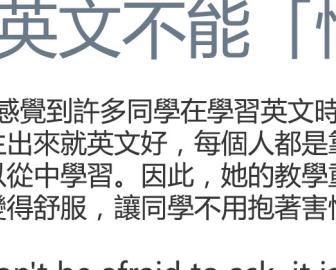


NEWSLETTER

Vol. 3 HPSHCC ALUMNI ASSOCIATION



那些年 我們的英文老師

「這一刻的心情，我是帶著一點不捨，同時又充滿期待...」受訪當日Vivien這樣形容她的心情。其實距離訪問日子，她還有不夠一星期就會離開書院並回到外國生活了。不經不覺，在書院任教的時間亦已有十年，在書院最後幾節課堂陸續收到同學送上的祝福，Vivien直言自己都非常感動，亦很高興在這十年間見證著許多不同同學的成長。相信很多同學及校友都會慨嘆書院又少了一位好老師。

Vivien回想當初從澳洲來香港的第一份工作就是在這書院任教，香港的教育系統和教學模式和澳洲實在不同，她曾經花了不少時間去適應這裡的教學模式，甚至學生的反應。與澳洲學生相比，香港學生對於Vivien來說是非常被動的一群，她在課堂上的提問經常得不到回應，而這樣的互動實在是遠遠超出了她當時預期的情況，因此在書院任教的初期階段可謂是Vivien面對的一大困難。她表示初時在書院因為未能掌握以流利中文溝通，所以需要花多點時間去適應同學們的語言。為了鼓勵書院同學更勇於用英文說話或提問，她一直嘗試在英文課堂透過不同活動去提升同學興趣。

學英文不能「怕英文」

問到Vivien有關書院同學在學習英文上需要加強的地方，她亦坦言：「同學最需要的是一份勇氣，不要向英文say NO！」

她感覺到許多同學在學習英文時採取逃避的態度，因為他們怕用錯或說錯就盡量不去接觸英文。Vivien表示沒有人天生出來就英文好，每個人都會不斷說、不斷嘗試，甚至不斷經歷錯誤，才可以從中學習。因此，她的教學重點是希望讓同學享受學英文，讓學習英文變得舒服，讓同學不用抱著害怕的心情去上課。

「Don't be afraid to ask, it is a part of learning process!」

Vivien在十年間不斷這樣提醒同學。當然，她亦相信作為一位老師，對於提升學生的學習興趣，自己也是一個很重要的元素，所以她表示設計英文課堂的內容亦不能太「閹」，而且要令同學容易得到成功感。Vivien常聽到同學提議的學習方法就是每天看英文報紙，但她認為這不是唯一的方法，其實即使在咖啡店用英文叫一杯咖啡或是在英文堂回答老師一條問題，同學都能學到英文。只要有一點成功感又引起了興趣，學英文就開始變得不可怕也不困難。Vivien理解到英文學科不像修讀其他主科一樣的是出於個人興趣，很多同學在沒有選擇的情況下學習英文，所以她更深信要令同學正面地看待學習英文是她教學中最重要的一環。直到這一刻，Vivien的教學理念仍然如此！

It's time to begin a New Chapter in your life

十年·最深刻的回憶

人生有幾個十年... Vivien在書院十年間想必累積了不少回憶，但要數到最深刻的一部份，她特別記起了幾樣。在大約7至8年前還真是教學初期，Vivien任教一班旅遊會展及節目管理高級文憑的學生，她對一些同學印象特別深。這些同學在她記憶中不是成績特別出眾或英文優異的一群，但他們卻非常主動積極，每次課堂都必定主動發問，並用行動表現出學習的動力，做功課亦比其他人更全力以赴。最後，他們當中有人成績由不及A-等級時，就哭了出来，這時Vivien才知道原來他們是為自己仍做得不够好而難過。另外，Vivien亦遇過一位成績平平但堅拒放棄的同學，她形容這人的英文程度基本上是很弱，「同學對subject、verb、object都未能掌握」她說。但經過2年不斷的主動發問和練習，他最後考入了一所英國的大學更順利畢業。這些同學的積極態度實在令Vivien感動，她表示教學生涯中最欣賞的就是這些不斷去自我進步的學生，真讓他們感到驕傲。至今，Vivien仍有與他們聯絡，可見彼此的感情多好。

除了教學方面，Vivien亦不只一次接觸到一些與她分憂的同學，她明白到除了上課下課，同學有時亦需要老師多一點的關懷。她知道自己雖然不是輔導方面的專業，但遇到同學想傾訴或失落的時候，亦希望能在他們身邊聽聽與分擔。曾經有同學因家庭問題後與Vivien分享接近一個小時，Vivien說：「同學願意信任老師是一件難得的事，而付出時間去聆聽學生也是老師可給予學生的一點支持。」

在2015年的澳洲交流團當然也是Vivien的一段難忘回憶。這次旅程特別的地方是，同學要自己坐交通工具上學和出入宿舍，每個人都可以在外地完全全去感受一個英語生活的環境，是一個十分難得的機會。Vivien亦笑說她禁止同學經常自拍，常常鼓勵他們轉流去用英文請其他人幫忙拍照，因她相信這過程也可以建立起同學用英文溝通的信心。而最高難度的地方，亦是要放手讓同學在一個陌生的環境自由行動，給予信任的同時亦要同學自律地報告行蹤，有同學曾經迷路未能準時回宿舍亦令Vivien十分擔心，但她表示需要信任大家已經有足夠成熟度去處理這些事情。

每個人都會遇上困難 你的態度如何？

Vivien回想當初剛剛畢業時，對教學的憧憬大理想化，只想到要專心預備教材和研究教學方法，後來到實際的工作環境中才發現要面對的事情一點也不簡單。在教導學生方面，她發現學生能力、態度都隨著時代不斷的轉變，而最大困難是遇上一些完全沒有學習動力的學生。Vivien直言她不介意花多倍時間去教導能力較弱學生，去讓他們明白學習內容和改進，不過一旦遇上態度較負面的同學，她即使付出無限的耐性結果也難以協助他們，所以也曾感到挫敗。但Vivien認為要面對這困難，就要堅持一個信念，她說：「作為一個老師，最大的責任不是完成課業，而是確保學生能夠掌握所教授的內容，所以老師和學生的態度同樣重要。」Vivien認為這個信念可以提醒自己繼續盡力去設計不同程度的課程，去推動一些較弱的班別，去推動學生不當的學習態度等。她相信，由自己開始保持著信念和正面心態，將心機放在學生身上，社會會遇到更多她能夠推動到、鼓勵到的學生。

至於工作方面，Vivien亦坦言教學工作不只是上課而已，也要配合其他英文老師協調教學的內容，讓不同課程的學生都得到最實用和合適的知識。而由於教學對象每年都不斷轉變，Vivien認為老師亦需要不斷創新和進步，以不同辦法幫助學生，所以她會在團隊中表達很多自己的想法和意見，讓大家一起構思。當然Vivien在多年教學工作中也曾有遇到不快的時候，但她感到最幸運的是在書院認識到一些非常好的同事，不論在工作上或是私人層面上都對她十分支持，令她有足夠的能量去繼續堅持做好自己的教學工作。Vivien最希望向這些同事說：「謝謝你們！」

別了依然相信 以後有緣再聚

「對於說再見，我其實由小時候開始在澳洲讀書已經習以為常，但今次離開的感覺確實有點不同...」Vivien表示她這次和家人一起到新環境展開新生活，是她人生中一個極大意義的決定。她雖然對未知的將來有一點擔心，但仍十分期待這個新開始會為她和她的家人帶來更精彩的未來。Vivien認為，人生實在有很多不容易又有犧牲。但你走前不快的時候，但她感到最幸運的是在書院認識到一些最單純的心和自信，面對壓力亦要懂得讓自己有休息，開心過生活！♥

後記：
Vivien過去多年都為書院畢業典禮擔任司儀，她表示同學畢業是一個令她感到自己有價值的時刻，而老師工作的成果亦往往不是短時間內看到。今天，協助採訪的校友亦向Vivien說出很多感謝的話，子瑩在澳洲交流團旅程中與Vivien建立起一份窩心的感情，亦因為Vivien太細心地照顧同學，子瑩笑說大家都不禁稱呼Vivien為「媽媽」。大家看到，老師和學生之間的關係，又豈止於教學。

祝願Vivien及家人生活愉快！

採訪：余子瑩 HM/2016

■ Melbourne Study Tour 2015

編者的話

編輯：陳希彤 CPRJ/2013

好久沒有見！首先祝各位新年進步，身體健康！
謝謝SDRC Susan再次邀稿，今次要寫一寫有關「改變」。

改變這東西大概是人類最期待又最不期待的事情。執筆之時，適逢新年，這個時候談改變，也似乎理所當然。然而，改變的過程，你和我也知道，是多麼的折磨及疲憊。

記得以前在書院讀書，修過一個學期的心理學。其中一課提到人生事件中的壓力。The Holmes-Rahe Stress Inventory 就是計算一個人過往一年的壓力指數，列出共43項人生事件，剔出過往一年有發生過的事，再加總，以了解一個人一年下來所承受的壓力。仔細看看這43項事件，當中排名最高，即分數值最高的是「喪偶」。這些事件，多數都指向一些改變，包括轉換工作、搬家、轉校，甚至改變飲食習慣，原來都會構成壓力。也即是說，即使看來好的改變，也會成為我們心靈上、生命中的壓力。所以，不用怕啊，我們都不過在改變中掙扎，然後成長。

還記得第一天在書院上課，我也很害怕。因為一時間要改變由中學以來的學習模式，又要適應新環境，當時又沒有太多朋友。幸好下午的課，就認識了很多的朋友，直到如今。第一天去上班，也是戰戰兢兢。一下子有好多東西要學習，也有好多東西要牢記，同時又要觀察新的工作環境，了解它的文化，實在不容易。

正所謂，「嬰兒學行路，總會跌幾步」，一開始要面對改變總是不易。不過最困難的日子總會過去，特別要記得身邊總有人可以傾聽你的困難，即使最困頓的時刻，我們都不是一人面對。

「面對轉變...」

我從來不是有運氣的人，所以坦然接受自己眼前所有的際遇。

在高級文憑兩年的時間，我對此更有深刻的體會。

起初我不適應學習環境，感覺遇上重重障礙，例如與組員相處欠佳及追趕不上學習進度。當時的我很想逃避，亦曾有退學的念頭...但我最後選擇堅持，並嘗試面對這個難關。現在回想，每當面對挫折或困難，勇於面對它們才是最有效的解決方法。雖然此舉動未必能每次都幫助我們解決困難，但只少要先願意嘗試才會看到出路。失敗往往是會令我們最終走向成功的。

此外，我亦感謝老師們及學生發展資源中心（SDRC）的幫忙，令我後來適應在書院的學習生活。

在書院的最後半年，我被安排到酒店實習，初時又再次因為自己未適應酒店工作環境，以致工作表現不太理想。加上我需要在極早的時間（清晨五時四十分）上班，每天凌晨四時起床的日子至今我仍歷歷在目，所以在實習初期有一段時間我也感到十分氣餒。

遇上挫折或困難，除了勇於面對，還要保持樂觀的態度。之後，我亦嘗試放下負面情緒，以積極態度面對挑戰，這不但有效提升的工作效率，而且自己還建立起良好的心理質素面對日後的每個階段。所以，希望各位遇上困難時，提醒自己不要過多抱怨，嘗試調整心態，並盡力完成。

現在我回憶過去，上述事件皆是過眼雲煙，但是這些經歷的確造就現在的我。我亦感到自豪。

Adrian Leung HM/2017

HPSHCC Alumni in Europe

校友分享

My choice of studying in Estonia seems to be an unshakable destiny as I have a glimpse of the inexplicable past. Two years ago, I had an exchange semester in Denmark as a student journalist, witnessing the biggest migrant crisis for decades to come. Six months later, I went to Europe again for a study programme on European affairs, followed by a week-long visit to Estonia to overlook my study options.

Excited, I began to connect the dots to formulate my possible path to stay in Europe for good. So I took a comparative politics course about post-Communist countries in Europe which shed lights on the most famous movement that restored the independence of Estonia-Singing Revolution. I also enrolled a training course to prepare for a simulation of meetings with heads of states of the European Council to discuss the refugee crisis in Europe. That's how I started to think about getting a Master degree in Europe.

“I could imagine living in a city where 1/5 of residents are students, cash doesn't flow as frequent as the flow of internet usage, and forests are meant to be covered by Wi-Fi. Everything is too good to be true.”

So here I'm again. A Hong Kongese crush on Europe, immersing into an ocean of knowledge in European affairs and Russian foreign policies. Apart from traditional academic trainings on critical thinking, Johan Skytte Institute of Political Studies also provides a range of opportunities for political science students to plan for their future career paths, including development seminars which have a series of tailor-made coaching sessions for each student to cater their needs.

Peace.

Iverson Ng CPRJ/2014

~鳴謝所有以上所有校友的分享~

歡迎校友投稿，分享你的生活近況或校園回憶。

請將稿件約400字，連同照片電郵至

校友福利 - 聖誕密蜜送

2017年度聖誕前夕，校友會透過社交平台送出多張暖笠笠雪糕火鍋券，校友踴躍留言盼與好友家人一同分享，我們期望為校友帶來更多福利！

■ 在酒店完成實習的Adrian (左一)
現在已於大學繼續修讀酒店管理課程

■ Graduation Ceremony 2010

■ 採訪：余子瑩 HM/2016

■ 人生就像搖搖板，有高有低，坐穩啊！

■ Iverson Ng CPRJ/2014

■ 人生就像搖搖板，有高有低，坐穩啊！

■ 人生就像搖搖板，有高有低，坐穩